

OPGELET VOOR DE NEVENWERKINGEN

Als je antibiotica gebruikt, kunnen er ook bijwerkingen optreden. Antibiotica vallen namelijk niet alleen de schadelijke bacteriën aan. Ook de nuttige moeten eraan geloven. Raadpleeg je arts indien je klachten blijven duren.

• Allergische reacties

Een allergische reactie op antibiotica kan jeuk of huiduitslag veroorzaken. Gelukkig komen ernstige gevallen zelden voor.

• Diarree

Antibiotica kunnen het normale evenwicht verstoren in je darmen. Met diarree als gevolg.

• Maaglast

Tijdens de behandeling met antibiotica kan je last hebben van een zwaar gevoel in de maag. Mogelijk verlies je ook je eetlust of is je smaakzin verstoord.

• Schimmelinfecties

Een behandeling met antibiotica verhoogt ook de kans op schimmelinfecties van huid en slijmvliezen. Met witverlies bij vrouwen of wit beslag in de mond als gevolg.

• Risicogroepen

Sommige mensen moeten extra voorzichtig zijn wanneer ze antibiotica nemen. Denk maar aan zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven. Ook mensen met een nierziekte of een leverziekte moeten extra opletten. Behoor je tot deze risicogroepen, meld het dan beslist aan je arts.

PRAAT EROVER MET JE ARTS OF APOTHEKER.

Als je ziek bent, vraag je advies aan je arts of apotheker. Niet meer dan correct. Maar in deze folder lees je dat antibiotica niet altijd de correcte oplossing zijn bij winterkwalen. Stel je daarom beslist deze vragen bij je doktersbezoek:

- Wat schrijft mijn arts voor? Zijn het antibiotica?
- Gaan antibiotica effect hebben op mijn klachten?
- Welke dosissen en tijdstippen moet ik respecteren?

Coördinatie en wetenschappelijk ondersteuning:

Belgische Commissie voor de Coördinatie van het Antibioticabeleid | bapcoc@health.fgov.be

Een initiatief van de Federale Overheidsdienst Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu. Met de steun van het RIZIV.



V.U.: Dink Cuppers, Victor Hortaplein 40 bus 10.10.60 Brussel | D/2008/296/39

**OPGELET:
ALLEEN GEBRUIKEN
INDIEN NODIG.**

**ANTIBIOTICA HEBBEN GEEN ZIN BIJ
GRIEP, BRONCHITIS OF EEN VERKOUDHEID.**

GRATIS FOLDER OF MEER INFO OP
WWW.GEBRUIKANTIBIOTICACORRECT.BE

WWW.GEBRUIKANTIBIOTICACORRECT.BE

OPGELET: ALLEEN GEBRUIKEN INDIEN NODIG.

ANTIBIOTICA HEBBEN GEEN ZIN BIJ GRIEP, BRONCHITIS OF EEN VERKOUDEID.

BAAT HET NIET, DAN SCHAADT HET WEL

Tijd geneest

Antibiotica zijn een mooie uitvinding. Tenminste: als ze correct gebruikt worden. Zo helpen ze niet bij griep, verkoudheid, acute bronchitis en de meeste vormen van keel- en oorontsteking. Deze infecties worden veroorzaakt door virussen en/of we genezen er spontaan van na enkele dagen. Hiervoor antibiotica gebruiken, heeft evenveel zin als de hele dag met zwembandjes rondlopen.

Wanneer zijn antibiotica dan wel nodig?

Antibiotica zijn enkel nodig als we ernstig ziek zijn door bacteriën. Bacteriën zijn minuscule kleine levende wezens die zich zeer snel kunnen vermenigvuldigen. Niet alle bacteriën zijn schadelijk voor de mens; sommige zijn zelfs nuttig. Bacteriën kunnen echter ook onder andere longontsteking, hersenvliesontsteking, wondinfecties en enkele ernstige vormen van keel- en oorontsteking veroorzaken. Dan is een behandeling met antibiotica nodig om ons afweersysteem te helpen deze schadelijke bacteriën te vernietigen.



Infecties zoals griep, bronchitis of een verkoudheid genezen spontaan.

Hebben kinderen vaker antibiotica nodig dan volwassenen?

Ja en nee. Kinderen zijn vaker ziek, dus ook wat vaker ernstig ziek. Maar ook bij kinderen helpen antibiotica niet bij griep, verkoudheid, acute bronchitis en de meeste vormen van keel- en oorontsteking. Bovendien ontnemen je kinderen de kans om hun eigen afweersysteem op te bouwen en aan te scherpen door onnodig antibiotica te geven.

ANTIBIOTICA OF NIET? EN WAT DAN WEL?

Je arts is de geschikte persoon om de juiste behandeling in te stellen. Soms moet eerst een bloedstaal of uitstrijkje van de keel onderzocht worden.

Antibiotica doen niets aan virale infecties en hebben nauwelijks effect op gewone bacteriële infecties. Deze genezen spontaan. De symptomen kunnen wel bestreden worden zodat de zieke zich beter voelt. Bij ernstige infecties veroorzaakt door bacteriën is een behandeling met antibiotica wel noodzakelijk.

ZIEKTE	GENEESMIDDELEN	AANBEVELINGEN
Griep	Pijnstillers, koortswerende middelen	Rust, vaccinatie ter preventie
Sinusitis	Pijnstillers, koortswerende middelen	Stomen met warm water
Diarree	Soms anti-diarree-middelen	Voldoende drinken, goede hygiëne
Verkoudheid	Pijnstillers	Tabak vermijden
Acute bronchitis	Pijnstillers	Tabak vermijden
Keelontsteking	Pijnstillers	Tabak vermijden
Oorontsteking	Pijnstillers, koortswerende middelen	Rust
Longontsteking	Antibiotica	Ernstig, goed op te volgen door arts, soms opname in ziekenhuis
Bacteriële hersenvliesontsteking	Antibiotica	Ernstig, goed op te volgen door arts, opname in ziekenhuis

BELANGRIJK: GEBRUIK ANTIBIOTICA ALTIJD CORRECT

Als je arts antibiotica voorschrijft, is het belangrijk dat je de voorgeschreven behandeling nauwkeurig volgt. Alleen zo ben je zeker dat alle bacteriën vernietigd zullen worden en vermijd je de selectie van resistente bacteriën (*zie resistentie*).

Vuistregels

- 1 Respecteer de dosissen en de tijdstippen.**
Sluit nooit een innamen over en gebruik de voorgeschreven hoeveelheden.
- 2 Stop niet vroeger dan voorgeschreven.**
Maak je antibioticakuur volledig af. Ook als je na een paar dagen al beter voelt. Dat is nodig omdat de bacteriën slechts geleidelijk worden vernietigd.
- 3 Bewaar ze niet.**
Hou nooit restjes antibiotica bij voor een volgende keer. Breng ze naar je apotheker.

WAT IS RESISTENTIE?

Door het niet correct gebruik van antibiotica, neemt het aandeel toe van bacteriën die weerstand kunnen bieden tegen antibiotica. Deze bacteriën zijn met andere woorden resistent of ongevoelig voor antibiotica. Zo kunnen ernstige ziektes niet meer even vlot en doeltreffend behandeld worden als voorheen. Ook heelkundige ingrepen van wondzorg tot transplantaties worden risicovol als antibiotica niet meer werken.